



May 24, 2019

Dear Parents,

Congratulations to our students and staff on another successful school year! We want you to know how much we have enjoyed working with your students and the progress they have made in the last eight months. In ASD, we focus on the well-being of the whole child. This includes what they learn academically, as well as their social and emotional safety. Through our partnership with the [United Way and the "EveryDay Strong" Campaign](#), we know that students need to feel **SAFE** (physically and emotionally), **CONNECTED** and **CONFIDENT**. We all need to work together in achieving this goal.

Considering we will not be in school for over two months, we want to give you some helpful tips and useful suggestions for the summer.

The following link will share ["Healthy Habits for Summer"](#).

In the absence of school staff and service providers, here is a link listing some [Community Resources](#) that are available to you if needed.

There may be times when, as a parent or guardian, you are unsure if your child is showing signs that should concern you. The following link can help: ["Know the Five Signs that Might Indicate Someone is in Emotional Pain"](#)

This information is also available on school websites. We hope you have an enjoyable and safe summer. We are looking forward to seeing both students and parents again in August.

Thank you!

Dr. Vallen Thomas, Principal, Saratoga Shores Elementary  
& the Alpine School District Team



24 mayo 2019

Estimados padres,

¡Felicitaciones a nuestros estudiantes y personal en otro exitoso año escolar! Queremos que sepan cuánto hemos disfrutado de trabajar con sus niños y los avances que han logrado en los últimos ocho meses. En el Distrito Alpine, nos centramos en el bienestar integral del niño. Esto incluye el aprendizaje académico, así como su seguridad social y emocional. A través de nuestra asociación con [United Way y la campaña de "Fuerte Todos los Días"](#), sabemos que los estudiantes necesitan sentirse SEGUROS (físicamente y emocionalmente), ENTENDIDOS y CONFIADOS. Todos tenemos que trabajar juntos en lograr esta meta.

Teniendo en mente que la escuela no está en sesión por más de dos meses, queremos darle algunas sugerencias útiles para el verano.

El siguiente enlace internet comparte ["Hábitos Saludables para el Verano"](#).

En la ausencia de personal escolar y proveedores de servicios, aquí hay un enlace internet con una lista de [Recursos de la Comunidad](#) que están disponibles para ustedes si es necesario.

Puede haber ocasiones cuando, como padres, no están seguros si sus hijos están mostrando señales que deberían preocupar. El siguiente enlace internet les pudiera ayudar: ["Conocer Las Cinco Señales Que Pueden Indicar El Dolor Emocional"](#).

Esta información también está disponible en las páginas web de las escuelas. Les deseamos un verano agradable y seguro. ¡Esperamos ver los estudiantes y los padres de nuevo en Agosto!

¡Gracias!

Dr. Vallen Thomas, Principal, Saratoga Shores Elementary

& the Alpine School District Team